

ПРИНЯТО
 Педагогическим советом
 МБДОУ «Детский сад № 12 «Буратино»
 Протокол № 1
 от «29» августа 2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
 на 2023-2024 учебный год**



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий
 МБДОУ «Детский сад № 12 «Буратино»
 Г.Г. Абдульманова
 приказ № 166 от «29» августа 2023г.

Режимные моменты	ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ							
	Ранний возраст № 6	I младшая группа № 1	I младшая группа № 2	I младшая группа № 7	II младшая группа № 5	II младшая группа № 4	Средняя группа № 3	
Прим. детей, осмотр. свободная игра, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика. Утренний кружок	6.30 – 7.50 Гимнастика не более 10 минут	6.30 – 7.50 Гимнастика не более 10 минут	6.30 – 7.50 Гимнастика не более 10 минут	6.30 – 7.50 Гимнастика не более 10 минут	6.30-7.50 Гимнастика не менее 10 минут	6.30-7.50 Гимнастика не менее 10 минут	6.30 – 7.50 Гимнастика не менее 10 минут	
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГП и навыков самообслуживания. Завтрак	7.50 – 8.20 30мин	7.50 – 8.20 30мин	7.50 – 8.20 30мин	7.50 – 8.20 30мин	7.50 – 8.20 30мин.	7.50 – 8.20 30мин	7.50 – 8.20 30мин.	
Игра. Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.20 – 9.00	8.20 – 8.30	
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перемены между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 – 9.50 (по подгруппам)	9.00 – 9.50 (по подгруппам)	9.00 – 9.50 (по подгруппам)	9.00 – 9.50 (по подгруппам)	9.00 – 10.15	9.00 – 10.05	8.30 – 10.30	
Второй завтрак	10.00-10.10/ 10мин.	10.00-10.10/ 10мин	10.00-10.10/ 10мин.	10.00-10.10/ 10мин.	10.00-10.10/ 10мин.	10.00-10.10/ 10мин	10.00-10.10/ 10мин	
Подготовка к прогулке. Иди совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.	Прогулка 1ч.10 мин. 9.50 – 11.00	Прогулка 1ч.10 мин. 9.50 – 11.00	Прогулка 1ч.10 мин. 9.50 – 11.00	Прогулка 1ч.10 мин. 9.50 – 11.00	Прогулка 1ч.10 мин. Не позднее 10.15 – 11.25/ 30мин	Прогулка 1ч.10 мин. Не позднее 10.05 – 11.15/ 30мин	Прогулка 1ч.10 мин. Не позднее 10.30 – 11.40/ 30мин	
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГП и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду. Обед	11.00 – 11.30/ 30мин.	11.00 – 11.30/ 30мин	11.00 – 11.30/ 30мин	11.00 – 11.30/ 30мин.	11.25 – 11.55/ 30мин	11.15 – 11.45/ 30мин	11.40 – 12.10/ 30мин	
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГП и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.55 – 12.30	11.45 – 12.15	12.10 – 12.15	
Дневной сон	12.00 – 15.00/ 3ч	12.00 – 15.00/ 3ч	12.00 – 15.00/ 3ч	12.00 – 15.00/ 3ч	12.30-15.00/ 2,5ч	12.15-14.45/ 2,5ч	12.15 – 14.45/ 2,5ч	
Постепенный подъем. Профилактические, закалывающие (оздоровительные) процедуры. Водичка гимнастика. Одевание. Причесывание. Подлунне	15.00 – 15.30 /30мин.	15.00 – 15.30/ 30мин	15.00 – 15.30/ 30мин.	15.00-15.30/ 30мин	15.00-15.30/ 30мин	14.45-15.15/ 30мин	14.45 – 15.15 /30мин	
Подготовка к занятиям. Занятие (по необходимости) Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Вечерний кружок	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.20	15.15-16.20	15.15-16.50	

ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ

Подготовка к ужину. Ужин	16:00-16:30 30мин.	16:00-16:30 30мин.	16:00-16:30 30мин.	16:00-16:30 30мин.	16:00-16:30 30мин.	16:10-16:40 30мин.	16:10-16:40 30мин.	16:20-16:50 30мин.
Самостоятельные занятия. Прогулка. Уход детей	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.	16:30 – 18:30	16:30 – 18:30	16:30 – 18:30	16:30 – 18:30	16:40 – 18:30	16:40 – 18:30	16:50-18:30

Режимные моменты

Средняя группа № 11	Старшая татарская группа № 8	Старшая группа № 10	Старшая группа № 12	Подготовительная к школе группа № 9	Подготовительная к школе группа № 13 татарская	Подготовительная к школе группа № 14
----------------------------	-------------------------------------	----------------------------	----------------------------	--	---	---

ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ

Присм. детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.	6:30 – 7:50 Гимнастика не менее 10 минут	6:30 – 7:50 Гимнастика не менее 10 минут	6:30 – 7:50 Гимнастика не менее 10 минут	6:30 – 7:50 Гимнастика не менее 10 минут	6:30 – 7:50 Гимнастика не менее 10 минут	6:30 – 7:50 Гимнастика не менее 10 минут	6:30 – 7:50 Гимнастика не менее 10 минут	6:30 – 7:50 Гимнастика не менее 10 минут
Утренняя гимнастика. Утренний круг	7:50 – 8:20 30мин.	7:50 – 8:20 30мин.	7:50 – 8:20 30мин.	7:50 – 8:20 30мин.	7:50 – 8:20 30мин.	7:50 – 8:20 30мин.	7:50 – 8:20 30мин.	7:50 – 8:20 30мин.
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КТН и навыков самообслуживания. Завтрак	8:20 – 8:30	8:20 – 8:30	8:20 – 8:30	8:20 – 8:30	8:20 – 8:30	8:20 – 8:30	8:20 – 8:30	8:20 – 8:30
Игры. Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.	8:30 – 10:20	8:30 – 10:35	8:30 – 10:40	8:30 – 10:40	8:30 – 11:10	8:30 – 10:55	8:30 – 11:10	8:30 – 11:10
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	10:00-10:10/ 10мин.	10:00-10:10/ 10мин.	10:00-10:10/ 10мин.	10:00-10:10/ 10мин.	10:00-10:10/ 10мин.	10:00-10:10/ 10мин.	10:00-10:10/ 10мин.	10:00-10:10/ 10мин.
Второй завтрак	10:00-10:10/ 10мин.	10:00-10:10/ 10мин.	10:00-10:10/ 10мин.	10:00-10:10/ 10мин.	10:00-10:10/ 10мин.	10:00-10:10/ 10мин.	10:00-10:10/ 10мин.	10:00-10:10/ 10мин.
Подготовка к прогулке.	Прогулка 1ч.10 мин.	Прогулка 1ч.10 мин.	Прогулка 1ч.10 мин.	Прогулка 1ч.10 мин.	Прогулка 1ч.10 мин.	Прогулка 1ч.10 мин.	Прогулка 1ч.10 мин.	Прогулка 1ч.10 мин.
Утренняя прогулка.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.	Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КТН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду. Обед	11:30 – 12:00/ 30мин.	11:45 – 12:10/ 25мин.	11:50 – 12:15/ 25мин.	11:50 – 12:15/ 25мин.	12:20 – 12:40/ 20мин.	12:10 – 12:30/ 20мин.	12:10 – 12:30/ 20мин.	12:20 – 12:40/ 20мин.
Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КТН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.	12:00 – 12:15	12:10 – 12:30	12:15 – 12:30	12:15 – 12:30	12:40 – 12:50	12:30 – 12:50	12:30 – 12:50	12:40 – 12:50
Дневной сон	12:15 – 14:45/ 2,5ч	12:30 – 15:00/ 2,5ч	12:30 – 15:00/ 2,5ч	12:30 – 15:00/ 2,5ч	12:50 – 14:50/ 2ч	12:50 – 15:00/ 2,10ч	12:50 – 15:00/ 2,10ч	12:50 – 14:50/ 2ч
ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ								
Послепennyй подъем. Профилактические, закаливaющие (оздоровительные) процедуры. Борящая гимнастика, Одеяние, Причесывание. Полдник	14:45-15:15 /30мин.	15:00 – 15:30/30мин.	15:00 – 15:30/30мин.	15:00 – 15:30/30мин.	15:00 – 15:15/25мин.	15:00 – 15:30/30мин.	15:00 – 15:30/30мин.	14:50 – 15:15/25мин.
Подготовка к занятиям. Занятие (по необходимости)	15:15-16:50	15:15-16:50	15:15-16:50	15:15-16:50	15:15-17:00	15:15-17:00	15:15-17:00	15:15-17:00
Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Вечерний круг								

Подготовка к ужину. Ужин	16.20-16.50 30мин.	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.40-17.10	16.40-17.10	16.40-17.10
Самостоятельная деятельность. Игры. Прогулка. Уход детей домой	17.00 – 18.30	16.55 – 18.30	17.00 – 18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30
Или совместная деятельность воспитателя с детьми в помещении.								

Пронумеровано, прошнуровано и скреплено печатью

31 июля 2019

Заведующий

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детский сад № 12 «Буратино» общеразвивающего

янда Г. Нурали Республика Татарстан

Г.Г. Абдулманова

